**WYCHOWANIE FIZYCZNE – chłopcy 15.06. – 19.06.2020r.**

Krzysztof Lewiński

UWAGA – każdy przed przystąpieniem do ćwiczeń przeprowadza 5 minutową indywidualną rozgrzewkę w miejscu

( ćwicz według swoich sił i możliwości)

|  |
| --- |
| Klasa Vab |
| 1 | 19.06.2020r. | Na *YouTube* – Trening zabawa zręcznościowa 4:05 min. |